

始めよう！ごっつお生活👍



- 手作り蒟蒻
- 大豆→豆腐や白和え、おぼろ汁
- クリスマス料理

12月◎ 師走

「僧侶が仏事で走り回る忙しさ」の意

📁おせち←お節供

五節句のうち最も重要な人日の節句料理がおせちになった

五節句（1月7日、3月3日、5月5日、7月7日、9月9日）

おせち料理は五節句の料理の1つで、平安時代に宮中で行われていた「お節供」の行事に由来しています。お節供とは節日〔せちにち〕に神にお供えをし、宴を開く宮中行事です。江戸時代後期に江戸の庶民がこの宮中行事を生活に取り入れ始めたのをきっかけに、全国的におせち料理の風習が広まりました。やがて節句の一番目にあたる正月にふるまわれるご馳走だけが「おせち料理」と呼ばれるようになりました。

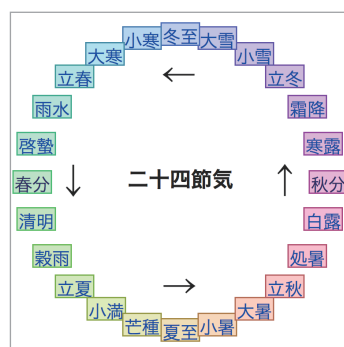


- 12月2日 橘始黄（たちばなはじめてきばむ・七十二候）
- 12月7日 大寒（だいかん・二十四節気）閉塞成冬（そらさむくふゆとなる・七十二候）
- 12月8日 針供養／ふいご祭り（鍛冶屋が火の神様を祭る）
- 12月10日 とうど呼び（一年間のお手伝いの方へご馳走）
- 12月12日 熊螯穴（くまあなにこもる・七十二候）
- 11月17日 鮭魚群（さけのうおむらがる・七十二候）→鮭が川を登る頃
- ◎12月20日 小箸上げ・秋かえしき（地域の風習）→秋仕事が終わりと、お手伝いへご馳走・親戚などと呼んでご馳走
- 12月22日 冬至（冬至）一年で最も日が短い。冬至かぼちゃを食べる。／乃東生（なつかれくさしょうず・七十二候）→夏には枯れる、うつぼ草の芽が出る頃
- ◎12月25日 クリスマスキリストの誕生日
- 12月27日 麁角解（きわしかのつのおつ・七十二候）→ヘラジカの角が生え変わる頃
- 12月28日 もちつき（29日はくちもちになるのでつかない）
- ◎12月31日 大晦日 ◎1月1日 元日

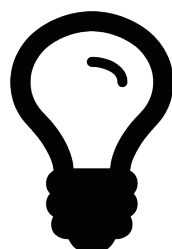
五節句・八節・二支二分

五節句とは？ 江戸時代に幕府が定めた年中行事。人日（1月7日）、上巳（3月3日）、端午（5月5日）、七夕（7月7日）、重陽（9月9日）。

八節とは？ 2至2分4立（立春・春分・立夏・夏至・立秋・秋分・立冬・冬至）。4立の前日を節分という。雑節はこの節分や、2分を中心に7日間の彼岸、4立の前18日の土用などのこと。



『妙高の暦を学んで…始めよう！ごっつお生活』



「日本の節句や行事食」「地域の伝承料理」には、季節に穫れる材料の活かし方や楽しい暮らしのヒントが満載。妙高の風土を活かした保存食作りや行事食から、自分流の「四季の暮らしの楽しみ方」を見つけてみましょう。『始めよう！ごっつお生活』は、魅力あふれる地域の食文化を暦をめくるように学ぶ、おいしい暮らしのセミナーです。

水と薪学園
THE MIZU TO MAKI CAMPUS

「妙高歳時記カレンダー」は、水と薪学園「妙高ミュージアム」で製作しています。水と薪学園では各種受講者を募集中！
<http://mmc.artnais.net> (村越まで)
妙高市楡島 ☎ 0255-75-3941